ESCUELA DE FÚTBOL COYOTES FC

HOJA DE CONTROL DE ENTRENAMIENTO		
FECHA	CLIMA	ETAPA DEL PROGRAMA

PROFESOR: _____ CAT: _____

OBJETIVOS	
GENERAL	
ESPECÍFICO	
TÉCNICOS	
TÁCTICOS	
FÍSICOS	
PSIC.	

MATERIAL	CANTIDAD

DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO

TIEMPO	OBJETIVO	ORGANIZACIÓN